

लोकमान्य तिलक महाविद्यालय, उज्जैन

“औद्योगिक भ्रमण का आयोजन”

— वार्षिक प्रतिवेदन —

दिनांक 7 फरवरी 2017 बुधवार को महाविद्यालय के वाणिज्य एवं प्रबंधन विषयों के विद्यार्थियों को व्यावहारिक अध्ययन की दृष्टि से औद्योगिक भ्रमण कराया गया। इस औद्योगिक भ्रमण के अन्तर्गत विद्यार्थियों को औद्योगिक क्षेत्र में स्थित पोहा उद्योग एवं वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट का क्रमशः भ्रमण कराया गया। पोहा उद्योग में भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों ने कच्चे माल की पूर्ति, उत्पादन प्रक्रियाओं, गुणवत्ता नियंत्रण से लेकर व्यापारिक विपणन तक की स्थितियों का अध्ययन किया। वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट में भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों ने वेस्ट मैनेजमेंट की विविध प्रक्रियाओं को समझा। औद्योगिक भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों ने व्यावसायिक प्रक्रियाओं का अध्ययन किया एवं तत्सम्बंधित क्षेत्र में रोजगार की संभावनाओं को जानने की कोशिश की।

भ्रमण में उपस्थित विद्यार्थियों के नाम इस प्रकार हैं।

1. भरत वासवानी
2. देवाशीष शर्मा
3. सौरभ तिवारी
4. अनामिका ठाकुर
5. पूजा तिवारी
6. वनिका सोनी
7. कीर्ति परमार
8. मयंक सिंह ठाकुर
9. हिमांशु शर्मा
10. सोनम देवताले
11. गोविंदा राठौर
12. दिव्यांशी गोस्वामी
13. दीपेन्द्र आंजना
14. सुचिता पोरवाल

इस औद्योगिक भ्रमण में विद्यार्थियों का मार्गदर्शन डॉ. शीतल कुमार शर्मा, डॉ. केतकी त्रिवेदी, प्रो. अमित जैन एवं डॉ. अक्षिता तिवारी ने किया।

लोकमान्य तिळक महाविद्यालय, उज्जैन

“विवेकानन्द कॅरियर मार्गदर्शन” योजना (प्लेसमेंट)

— वार्षिक प्रतिवेदन —

वर्ष 2005/06 :- महाविद्यालय में लर्निंग विथ अर्न के उद्देश्यार्थ प्लेसमेंट सेल द्वारा विद्यार्थियों को मदद प्रदान की गयी। आईसीआईसीआई बैंक, आईडीबीआई बैंक इत्यादि बैंक तथा अरेनस कॉल सेन्टर आदि द्वारा महाविद्यालय में प्लेसमेंट इन्टरव्यू आयोजित किया गया एवं माईक्रोबायलॉजी विषय के विद्यार्थियों को व्यावहारिक प्रशिक्षण हेतु आरडीगार्डी मेडिकल कॉलेज में ग्रीष्मावकाश प्रशिक्षण सत्र में भेजा गया। महाविद्यालय में आयोजित इन्टरव्यू में विभिन्न पदों पर चयन इस प्रकार हुआ।

- 1) संस्था आईसीआईसीआई बैंक – सौरभ कोठारी, अंकित जैन, भूमिका, रोहित त्रिवेदी, मनीष खानचंदानी एवं विकास आकोदिया।
- 2) संस्था एसबीआई बैंक – ज्ञानेश गुप्ता (सीनियर एक्जीक्यूटिव) कार्ड।
- 3) संस्था हैप्पी इंडिया लि. – रोहित सोनगरा, अविनाश चौहान, जय गोस्वामी, राजकुमार डेकाटे, प्रशांत अग्रवाल, गिरिराज गुप्ता, अनुराग पंड्या (एक्जीक्यूटिव)।
- 4) संस्था आईडीबीआई बैंक – लोकेश कुहीकर (मार्केटिंग ऑफिसर)।

वर्ष 2006-07 :- डॉ. राकेश दण्ड द्वारा उद्यमिता विषयक जागरूकता सत्र को सम्बोधित किया गया, वही विविध, मॉकइन्टरव्यू, सेमिनार, ग्रुप डिस्कशंस जैसी गतिविधियों से विद्यार्थियों को कॅरियर जागरूक बनाया गया। विशाल यादव, रोहित सोनगरा एवं अनिल जाट का चयन क्रमशः मर्चेन्ट नेवी, एसबीआई कार्ड तथा पुलिस सेवा में हुआ।

वर्ष 2007-08 :- इस सत्र में सम्प्रेषण कौशल, उद्यमिता कौशल सर्वर्द्धनार्थ डॉ. राकेश दण्ड का उद्बोधन सत्र हुआ। अप्रैल से जून 2007 के मध्य कक्ष क्रमांक 04 में कॅरियर मार्गदर्शन शिविर लगाया गया।

वर्ष 2011-12 :- कॅरियर गुरु श्री महेन्द्र वर्मा के मुख्य आतिथ्य में कॉलसेन्टर तथा रोजगार विषयक मार्गदर्शन सत्र का आयोजन किया गया, साथ ही बी.पी.ओ. एवं मेडिकल ट्रांसक्रिप्शन कोर्स रोजगार विषय पर विशेष उद्बोधन का आयोजन किया गया। वहीं विद्यार्थियों को केस स्टडीज, उद्यमिता प्रशिक्षण एवं सम्प्रेषण कौशल्य का व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया।

वर्ष 2012-13 :- बीमा अभिकर्ताओं की भर्ती हेतु लायंस इन्श्योरेंस के द्वारा महाविद्यालय में केम्पस ड्राइव का आयोजन हुआ। इसमें 40 विद्यार्थियों ने भाग लिया।

वहीं नगर निगम आयुक्त श्री एम.एस. परमार द्वारा महाविद्यालय में रोजगार प्राप्त करने हेतु व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया गया।

वर्ष 2013-14 :- 15 विद्यार्थियों को कॅरियर जॉब फेयर में ले जाया गया। उन्हें सीधी भर्ती परीक्षा एवं साक्षात्कार में शामिल होने का अवसर मिला, साथ ही कम्प्यूकेशन स्कील्स के प्रशिक्षण सत्र में शामिल होने का अवसर भी उन्हें इसी दौरान प्राप्त हुआ।

वर्ष 2014-15 :- विद्यार्थियों को विविध प्रतियोगिताओं एवं कार्यक्रमों के माध्यम से कॅरियर जागरूकता का प्रशिक्षण दिया गया, जिनमें डिबेट ग्रुप डिस्कशंस, एक्सटेम्पों आदि प्रमुख हैं, साथ ही शिक्षा ऋण योजना मेले कॅरियर फेयर जैसे कार्यक्रमों में भी उनकी सहभागिता सुनिश्चित की गयी।

वर्ष 2015-16 :- उद्यमिता प्रशिक्षण सत्र में डॉ. राकेश दण्ड एवं अन्य विद्वानों का मार्गदर्शन विद्यार्थियों को प्राप्त हुआ, साथ ही सरकारी नौकरियों की प्रवेश परीक्षा की तैयारी के लिये प्रशिक्षण दिया गया। विविध प्रतियोगिताओं के द्वारा विद्यार्थियों को प्रेरित किया गया।

वर्ष 2016-17 :- महाविद्यालय में इंग्लिश स्पोकन एवं कम्प्युनिकेशंस स्कील्स इम्प्रुवमेंट सेशन का आयोजन किया गया। वहीं शा. स्नातकोत्तर कन्या महाविद्यालय तथा शा. साईंस कॉलेज में आयोजित कॅरियर फेयर में विद्यार्थियों के दलों की सहभागिता करवाई गयी। इसी प्रकार बृहस्पति

भवन में आयोजित शिक्षा ऋण मेला में बैंक ऑफ पटियाला के माध्यम से विद्यार्थियों के शिक्षा ऋण आवेदनों को स्वीकृत किया गया। श्रीराम फॉरचुन लि. में विशाल यादव तथा दीपक सिंह बैस का एकजीक्यूटिव पदों पर चयन हुआ।

इसके अलावा मॉक इन्टरव्यू ग्रुप डिस्कशंस, केस स्टडीज, डिबेट, एक्सटेम्पोर स्वीच आदि गतिविधियों द्वारा विद्यार्थियों को अधिक जागरूक बनाने का प्रयास किया गया।

लोकमान्य तिळक महाविद्यालय, उज्जैन

“विवेकानंद कॅरियर मार्गदर्शन योजना प्रकोष्ठ ” (अर्न विथ लर्न)

— वार्षिक प्रतिवेदन —

दिनांक 5 सितम्बर 2017 को शिक्षक दिवस के पावन अवसर पर विद्यार्थियों के हितार्थ महाविद्यालय में स्वामी विवेकानंद कॅरियर मार्गदर्शन योजना का श्री गणेश किया गया। इस योजना को प्रारंभ करने का उद्देश्य विद्यार्थियों को उनके स्वर्णिम कॅरियर एवं अवसरों से सुपरिचित कराना रखा गया साथ ही उनको भविष्य की चुनौतियों को समझने के तैयार रहने के लिये भी प्रशिक्षित किया गया। साथ ही प्लेसमेंट प्रकोष्ठ के माध्यम से विद्यार्थियों के लाभार्थ अर्न विथ लर्न योजना को भी प्रारंभ किया गया, जिसके माध्यम से अध्ययन के साथ ही विद्यार्थियों को पार्टटाईम जॉब उपलब्ध कराने के प्रयास किये गये। वर्ष के दौरान प्रकोष्ठ की गतिविधियों का सार इस प्रकार रहा।

- 1) अर्न विथ लर्न योजना के माध्यम से विद्यार्थियों हेतु अल्पकालिक रोजगार उपलब्ध कराने के प्रयास किये गये।
- 2) दिनांक 22 सितम्बर 2017, 16 अक्टूम्बर 2017 एवं 11 अप्रैल 2018 को कैंपस इन्टरव्यू के माध्यम से डाटा इन्ट्री ऑपरेटर क्लर्क, रिसेप्शनिस्ट, प्रयोगशाला सहायक के पदों पर इन्टरव्यू का आयोजन करवाया गया।
- 3) महाविद्यालय में प्रेरणा सत्रों का आयोजन किया गया जिसके माध्यम से विद्यार्थियों को लक्ष्य के प्रति प्रेरित किया गया। इस हेतु मा. प्राचार्य महोदय एवं विशेषज्ञों द्वारा विद्यार्थियों को सम्प्रेरित किया गया। इस बारे में मुख्यतः 23 मार्च 2018 को मा. प्राचार्य महोदय द्वारा स्वरोजगार के सम्बंध में मार्गदर्शन दिया गया।
- 4) प्लेसमेंट प्रकोष्ठ के माध्यम से अनेक कॅरियर विषयक वार्ताओं एवं कार्यक्रमों के माध्यम से विद्यार्थियों को कॅरियर उन्मुखी एवं जागरूक बनाया गया।

5) महाविद्यालय के विभिन्न विषयों के विद्यार्थियों द्वारा अनेकानेक स्थानों आयोजित कैरियर फ़ेयर में भी भाग लिया गया। इस संबंध में तथ्य इस प्रकार हैं।

क्र. फ़ेयर का स्थान	लाभान्वित विद्यार्थी	लाभ
1. शा. साईंस कॉलेज	बी.एस.सी. 5 विद्यार्थी बी.कॉम. 6 विद्यार्थी	प्लेसमेंट जागरूकता
2. बृहस्पति भवन शिक्षा ऋणमेला	बी.एस.सी. 3 विद्यार्थी बी.कॉम. 2 विद्यार्थी	बी.एस.सी. के 3 विद्यार्थियों ने ऋण आवेदन प्रस्तुत किये।
3. शा. कन्या महाविद्यालय	बी.एस.सी. एवं बी.कॉम. 7 विद्यार्थी	कैरियर जागरूकता शिविर से लाभान्वित।

6) भरत वासवानी (एम.कॉम.) तथा तरुण भताने को क्रमशः महाविद्यालय द्वारा डाटा इन्ट्री ऑपरेटर एवं कोरियर सहायक के पदों पर नियुक्त किया गया। उन्हें लर्न विथ अर्न योजना में लाभग्राही बनाया गया।

लोकमान्य तिळक महाविद्यालय, उज्जैन

“स्वामी विवेकानन्द कॅरियर मार्गदर्शन” योजना

“कॅरियर मेला विषयक प्रतिवेदन”

विद्या के औपचारिक एवं अनौपचारिक अध्ययन को महाविद्यालय द्वारा सुगम एवं सहज बनाना एक नीतिगत विषय हैं। प्रारंभ से ही महाविद्यालय द्वारा इस दिशा में उल्लेखनीय कार्य हो रहा हैं। यद्यपि जुलाई 2017 से विवेकानन्द कॅरियर मार्गदर्शन योजना को प्रारंभ किया गया, लेकिन कॅरियर मार्गदर्शन जैसे महत्वपूर्ण विषय पर महाविद्यालय द्वारा एक स्पष्ट योजना के माध्यम से कॅरियर प्रकोष्ठ द्वारा विद्यार्थी उपयोगी कार्यक्रमों का संचालन होता रहा हैं।

विद्यार्थियों को कॅरियर मेलो के माध्यम से विविध जानकारीयों को आदान-प्रदान करने का अवसर प्राप्त होता हैं। नगर में शा. माधव विज्ञान महाविद्यालय, जी.डी.सी. कॉलेज, शा. कालिदास महाविद्यालय, कालिदास एकेडमी, शा. माधव महाविद्यालय, हाट बाजार संस्थान एवं अनेक स्थानों पर शासकीय योजनाओं के अन्तर्गत कॅरियर मेले आयोजित होते रहे हैं। महाविद्यालयीन विद्यार्थियों द्वारा इन कॅरियर उत्सवों के माध्यम से शासकीय योजनाओं, स्वरोजगार योजनाओं, कॅम्पस इन्टरव्यू आदि के आयोजन में सहभागिता की जाती हैं।

वर्ष 2012-13 :- से अब तक इन विभिन्न कॅरियर मेलों में बड़ी संख्या में विद्यार्थी वृंद लाभान्वित हुए हैं। जानकारी इस वर्ष 2012-13 पियूष पोरवाल, गर्विता जैन, कौस्तुभ शर्मा, साक्षी माहेश्वरी, बरखा चौहान, आकाश सोलंकी, विजय प्रजापत, रौनक जैन, सौम्या जैन, चेतना वाड़िया, नितीन जोशी, शादाब अंसारी, अनिल सिरोलिया, बरखा इत्यादि।

वर्ष 2013-14 :- इस सत्र में विविध स्थानों पर कॅरियर मेले के आयोजन में भरत वासवानी, रिषभ वेद, सत्यम तिलगोटा, आशिता परमार, रिया जैन, कौस्तुभ शर्मा, खुशवेन्द्र सिंह, चिराग नाहटा आदि विद्यार्थियों ने सहभागिता की।

वर्ष 2014–15 :- इस सत्र में प्राची पोरवाल, रजत जैन, काजल, रितुराज सिंह, मेघा शर्मा, साक्षी बैरागी, वररूची मूलानी, सोनू जैन, भरत वाधवानी, आशिता परमार, मनीष चौहान आदि विद्यार्थियों ने कॅरियर मेलों में सहभागिता की।

वर्ष 2015–16 :- गीतांजलि, अर्पिता दिसावल, नम्रता शर्मा, सत्यम, निकिता भाटी, रंजना परमार, चंचल आंजना, पूजा श्रीवास्तव, नवीन शर्मा, भरत वाधवानी आदि विद्यार्थियों ने विविध स्थानों पर आयोजित कॅरियर मेलो में शिरकत की। इन स्थानों पर आयोजित केम्पस इन्टरव्यू, कॅरियर सत्रो में भी विद्यार्थियों ने भाग लिया। देवाशीष, प्रियांशी, रोहित आदि विद्यार्थियों ने प्रदर्शनियों में भी सहभागिता की।

वर्ष 2016–17 :- में भरत वाधवानी, सौरभ तिवारी, पूजा चतुर्वेदी, कीर्ति परमार, प्रियांशी जैथलिया, देवाशीष शर्मा, ख्याति बहल, दिव्या काबरा, सलोनी पोरवाल, आदर्श सोनवाने आदि विद्यार्थियों ने अपनी सहभागिता द्वारा केम्पस इन्टरव्यू, प्रदर्शनियों का अवलोकन, स्वरोजगार योजनाओं की जानकारियों के माध्यम से व्यावहारिक ज्ञान हासिल किया।

5) महाविद्यालय के विभिन्न विषयों के विद्यार्थियों द्वारा अनेकानेक स्थानों आयोजित कैरियर फ़ैयर में भी भाग लिया गया। इस संबंध में तथ्य इस प्रकार हैं।

क्र. फ़ैयर का स्थान	लाभान्वित विद्यार्थी	लाभ
1. शा. साईंस कॉलेज	बी.एस.सी. 5 विद्यार्थी बी.कॉम. 6 विद्यार्थी	प्लेसमेंट जागरूकता
2. बृहस्पति भवन शिक्षा ऋणमेला	बी.एस.सी. 3 विद्यार्थी बी.कॉम. 2 विद्यार्थी	बी.एस.सी. के 3 विद्यार्थियों ने ऋण आवेदन प्रस्तुत किये।
3. शा. कन्या महाविद्यालय	बी.एस.सी. एवं बी.कॉम. 7 विद्यार्थी	कैरियर जागरूकता शिविर से लाभान्वित।

6) भरत वासवानी (एम.कॉम.) तथा तरुण भताने को क्रमशः महाविद्यालय द्वारा डाटा इन्ट्री ऑपरेटर एवं कोरियर सहायक के पदों पर नियुक्त किया गया। उन्हें लर्न विथ अर्न योजना में लाभग्राही बनाया गया।

लोकमान्य तिलक महाविद्यालय उज्जैन

योग ध्यान एवं प्राणायाम – वार्षिक प्रतिवेदन

लोकमान्य तिलक महाविद्यालय का आदर्श वाक्य भविष्य की श्रेष्ठ मानवशक्ति का निर्माण करना है जिसकी पूर्ति के उद्देश्य से महाविद्यालय द्वारा नियोजित रूप से सतत अध्ययन, अध्यापन, खेलकूद, एन.एस.एस., एन.सी.सी., सांस्कृतिक एवं बौद्धिक गतिविधियों का आयोजन किया जाता है । इसके साथ ही नैतिक गतिविधियों के सहज एवं सुगम संचालन के लिये महाविद्यालय में योग, प्राणायाम, ध्यान की संबंधित विधा को अपनी कार्य प्रणाली में जोड़ा गया है । इसके संदर्भ में मुख्य बिन्दु प्रस्तुत हैं ।

1. महाविद्यालय में 1 जुलाई 2017 से नवीन सत्रारंभ से ही प्रातःकाल प्रार्थना सभा का आयोजन नियमित रूप से होता रहा है । इसकी विशेषता है कि महाविद्यालय में समय से पूर्व सभी विद्यार्थी, प्राध्यापक एवं कर्मचारीगण आकर प्रार्थनासभा में उपस्थित होते रहे हैं । प्रार्थना में नियमित प्रार्थना के अतिरिक्त ध्यान भी किया जाता है । जो कि उपस्थितजनों के मानसिक, शारीरिक एवं अध्यात्मिक विकास में अत्यंत लाभदायी सिद्ध हो रहा है ।
2. महाविद्यालय में सामूहिक सूर्यनमस्कार योजना के अंतर्गत विगत अनेक वर्षों से विशाल स्तर पर सूर्यनमस्कार किया जा रहा है जिनसके फलस्वरूप योग विद्या का परोक्ष लाभ महाविद्यालय परिवार को प्राप्त होता रहा है । इस वर्ष भी परंपरा अनुसार 12 जनवरी, 2018 को महाविद्यालय में सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन किया गया । जिसमें इस वर्ष भी बड़ी संख्या में महाविद्यालय के विद्यार्थियों के सहभागिता की ।

3. महाविद्यालय के अनेकों विद्यार्थियों द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर होने वाले कार्यक्रमों में प्रतिवर्ष उत्साहपूर्वक सहभागिता की जाती हैं ।
4. महाविद्यालय द्वारा प्रतिवर्ष आयोजित किये जाने वाले रा.से.यो. के वार्षिक शिविर में प्रतिदिन योग एवं ध्यान सत्र का आयोजन किया जाता है जो कि वार्षिक शिविर की गतिविधियों का एक अंग हैं ।
5. नगर के जानेमाने सहज योग गुरु डॉ. अमित गोयल द्वारा विगत सत्र के व्यक्तिगत विकास एवं योग विषय पर व्याख्यान दिया गया आपकी महाविद्यालयीन गतिविधियों में सतत सम्बद्धता रही हैं ।
6. प्रसिद्ध योग एवं खेल प्रशिक्षण डॉ. भूषण केकरे द्वारा जुलाई, अगस्त 2017 में महाविद्यालय में प्रातः 7 से 9:30 बजे के मध्य नियमित रूप से योग प्रशिक्षण प्रदान किया गया ।
7. महाविद्यालय में योग शिक्षा पर एक डिप्लोमा स्तर का पाठ्यक्रम भी विक्रम विश्वविद्यालय की सम्बद्धता से संचालित किया जा रहा हैं जिससे योग शिक्षा के प्रचार के उद्देश्य को पूरा करने में मदद मिल रही हैं ।

प्राचार्य